

«Согласовано»

Главный врач филиала ФГУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Кабардино-Балкарской Республике в Прохладненском
районе»



Ю.В.Кудрявцев

2018г.

«Утверждаю»

Начальник МКУ «Управление образования
местной администрации
Прохладненского муниципального
района КБР»



Т.Н.Лутова

2018г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА ДО 3-Х ЛЕТ

С 9-10-часовым пребыванием в общеобразовательных
учреждениях Прохладненского муниципального района КБР

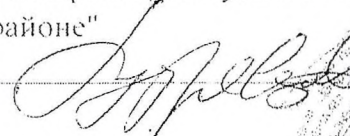
Начальник МКУ Лутова Т.Н.



КОПИЯ
ВЕРНА

СОГЛАСОВАНО

Главный врач филиала ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской республике в Прохладненском районе"


О.В. Кудрявцев



Начальник МКУ "Управление образования местной администрации Прохладненского муниципального района"



Т.Н.Лутова

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Прием пищи		Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Эн/ц, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры
День 1	Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	120	6,8	10,4	25,9	224,9		ТК-5.32 (Сборник рецептов 2003 г., стр. 165,196)
		Сыр порционный	10	2,6	2,6	0	35		
		Чай с сахаром	180	0,1	0	11,7	44,3		ТК-11.2 (Нячение здорового и больного ребенка Ладюдо 1994г. стр 173)
		Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	66,76		
		Хлеб	40	3	0,2	20,9	93,2		
		Итого		12,58	20,4	58,6	464,16		
	Обед	Огурец соленый	30	0	0	1,2	3,6		
		Борщ со свежей капустой и картофелем	200	2,65	4,55	13,28	142,28		ТК-262 (Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий (из изд-во "Делю и сервис" 1998г.)
		Гуляш из говядины	70	12,3	5,12	2,96	107,2		ТК-1.29 (Сборник рецептов 1982 г. № 632)
		Пюре картофельное	120	2,64	4,2	6,4	103,2		ТК-6.9а (Сборник рецептов 1998г. № 946)
		Компот из сухофруктов	150	0	0	19,7	78,4	0,035	ТК-11.6 (Сборник рецептов 1996г. № 588)
		Хлеб	60	4,5	0,3	31,3	139,8		